

Amersfoort, 18 september 2020

Beste mensen,

Vanaf 1 oktober ben ik uw nieuwe huisarts en ik kijk ernaar uit kennis te maken. Sommige patiënten heb ik al gesproken, voor anderen ben ik nog helemaal nieuw. Omdat het een tijd kan duren voor ik u allemaal ontmoet heb, stel ik mij graag via deze brief voor.

Op de kleuterschool hoorde ik over een kinderarts die in een ver land de gezondheidszorg hielp opbouwen. Dat vond ik prachtig en vanaf die dag wilde ik ook dokter worden. Aan het eind van de middelbare school maakte ik de stap naar de opleiding geneeskunde toch niet. Ik was ontmoedigd door mijn omgeving en nog niet vrij genoeg om mijn eigen keus te maken. In plaats van geneeskunde ging ik Journalistiek studeren. Na mijn opleiding en enkele jaren werkervaring als journalist kon ik er niet meer omheen. Ik wilde nog steeds dokter worden. Na puzzelen, wikken en wegen schreef ik me in voor de opleiding geneeskunde. Ik werd uitgeloot – en in de eerste collegeweek toch nageplaatst! En zo, op de leeftijd van 27 jaar en met nog twee jonge kinderen, ging ik studeren.

Ik heb genoten van de opleiding geneeskunde. Tijdens mijn eerste coschap in het tweede jaar liep ik met een grote glimlach op mijn gezicht door het ziekenhuis. Mijn droom werd waar! In de jaren die volgden, liep ik in mijn eigen leven en in mijn werk als huisarts regelmatig tegen de beperkingen van de reguliere geneeskunst aan. En ik raakte onder de indruk van verschillende oud-huisartsen die alternatieve geneeswijzen inzetten tegen bijvoorbeeld kanker of onvruchtbaarheid. Zo heb ik in mijn nabije omgeving gezien hoe reguliere en complementaire geneeskunst elkaar op een waardevolle manier aanvullen. In september ben ik begonnen met de Interdisciplinaire basismodule antroposofische geneeskunde in Driebergen. De eerste lesdagen waren al heel inspirerend! Ik ben blij dat ik hiermee meer ‘gereedschap’ krijg om als huisarts iets te betekenen voor u.

Naast huisarts ben ik moeder van vier kinderen in puber / adolescenten leeftijd. Ik hou van de natuur, wandelen met onze labradoodle Fien en muziek. Ik speel viool bij Flehite Sinfonietta. Als geboren en getogen Amersfoortse voel ik me helemaal thuis als ik op de fiets stap naar de praktijk of voor een visite.

Het kost energie en tijd om te wennen aan een nieuwe huisarts. Ik hoop dat u mij die tijd en energie wilt geven, dat we iets moois, iets nieuws op kunnen bouwen. Als u het fijn vindt om een keer rustig kennis te maken, kunt u daarvoor een afspraak maken via de assistente. Binnenkort is het ook mogelijk om online een afspraak te maken. In elk geval zal ik proberen de eerste keer dat we elkaar zien, ruimte te geven voor vragen aan mij en voor wat u graag aan mij wilt vertellen.

Met vriendelijke groet,

Nienke van Delden